

Являются ли ингаляционные кортикостероиды эффективным лечением для людей с легкой формой COVID-19?

Аннотация

Эта публикация является переводом на русский язык резюме на простом языке Кокрейновского систематического обзора «Ингаляционные кортикостероиды для лечения COVID-19».

Оригинальная публикация: Griesel M, Wagner C, Mikolajewska A, Stegemann M, Fichtner F, Metzendorf M-I, Nair AAnil, Daniel J, Fischer A-L, Skoetz N. Inhaled corticosteroids for the treatment of COVID-19. *Cochrane Database Syst Rev.* 2022, Issue 3. Art. No.: CD015125. DOI: 10.1002/14651858.CD015125

Ключевые слова: ингаляционные кортикостероиды, COVID-19, легкая форма заболевания, Кокрейновский систематический обзор.

Для цитирования: Являются ли ингаляционные кортикостероиды эффективным лечением для людей с легкой формой COVID-19? Клинический разбор в общей медицине. 2022; 5: 77–78. DOI: 10.47407/kr2022.3.5.00167

Are inhaled corticosteroids an effective treatment for people with mild COVID-19?

Abstract

This publication is the Russian translation of the Plain Language Summary (PLS) of the Cochrane Systematic Review: Griesel M, Wagner C, Mikolajewska A, Stegemann M, Fichtner F, Metzendorf M-I, Nair AAnil, Daniel J, Fischer A-L, Skoetz N. Inhaled corticosteroids for the treatment of COVID-19. *Cochrane Database Syst Rev.* 2022, Issue 3. Art. No.: CD015125. DOI: 10.1002/14651858.CD015125.

Key words: inhaled corticosteroids, COVID-19, mild COVID-19, Cochrane systematic review.

For citation: Are inhaled corticosteroids an effective treatment for people with mild COVID-19? Clinical analysis in general medicine. 2022; 5: 77–78. DOI: 10.47407/kr2022.3.5.00167

Ключевая информация

Ингаляционные кортикостероиды (противовоспалительные лекарства), вводимые ингаляционным путем, оценены при лечении коронавирусной болезни 2019 (COVID-19).

Мы выявили три опубликованных исследования для людей с легкой формой заболевания. Ингаляционные кортикостероиды, вероятно, снижают риск поступления людей в больницу или риск смерти (риск госпитализации или смерти до госпитализации). Ингаляционные кортикостероиды могут уменьшить число дней, в течение которых у людей наблюдаются симптомы легкой формы COVID-19, и, вероятно, могут увеличить разрешение симптомов COVID-19 на 14-й день. Они могут практически не влиять или не влиять вовсе на смертность от любой причины, и у нас нет достаточных данных, чтобы понять, наносят ли они серьезный вред.

Нет данных для людей с COVID-19 без симптомов (бессимптомная форма) или людей с умеренной и тяжелой формой COVID-19.

Мы обнаружили 10 продолжающихся исследований и четыре завершённых неопубликованных исследования. Мы обновим этот обзор, когда будут доступны результаты этих исследований.

Что такое ингаляционные кортикостероиды?

Ингаляционные кортикостероиды – это лекарства, которые, попадая в нижние дыхательные пути посредством вдыхания через ингалятор, уменьшают воспаление в легких. Они широко применяются для лечения респираторных заболеваний, таких как астма и хроническая обструктивная болезнь легких.

Длительное применение и неправильная техника использования ингалятора могут привести к побочным эффектам, которые включают инфекцию полости рта, называемую молочницей (кандидозом), изменение голоса и повышенный риск легочных инфекций. Правильная техника использования ингалятора означает, что лекарство не остается во рту и горле.

Почему ингаляционные кортикостероиды являются возможным методом лечения COVID-19?

COVID-19 главным образом поражает легкие и дыхательные пути. Когда иммунная система борется с вирусом, легкие и дыхательные пути воспаляются. Это воспаление вызывает затруднение дыхания, и легкие не могут легко переправлять кислород в кровь и удалять углекислый газ из крови.

Что мы хотели выяснить?

Люди нуждаются в большем числе более эффективных методов лечения бессимптомной инфекции SARS-CoV-2 (вируса, вызывающего COVID-19) или легкой, умеренной или тяжелой формы COVID-19. Мы хотели узнать, являются ли ингаляционные кортикостероиды эффективным и полезным вариантом лечения COVID-19 в любых условиях (например, дома или в больнице) и вызывают ли они нежелательные эффекты.

Нам было интересно следующее:

- смерть от любой причины до 30-го дня, 60-го дня или дольше, если об этом сообщалось;

- госпитализация или смерть в течение 30 дней;
- разрешились ли симптомы и как быстро;
- качество жизни;
- нежелательные эффекты.

Что мы сделали?

Мы провели поиск исследований, в которых исследователи рассматривали обычную помощь в сочетании с ингаляционными кортикостероидами в сравнении только с обычной помощью, иногда в дополнение к фиктивному лекарству, которое не содержало активных ингредиентов (плацебо), но вводили его таким же образом. Чтобы сравнение было как можно более беспристрастным и справедливым, все пациенты в исследованиях должны были иметь одинаковый случайный шанс (как при подбрасывании монеты) получать или ингаляционные кортикостероиды, или другое лечение. Исследования могли включать людей любого возраста, пола или этнической принадлежности.

Мы сравнили и обобщили результаты этих исследований, а также оценили нашу уверенность в доказательствах, основываясь на таких факторах, как методы и размеры исследований.

Что мы обнаружили?

В трех исследованиях рассматривали ингаляционные кортикостероиды в сочетании с обычной помощью по сравнению с обычной помощью в сочетании с плацебо или без него у людей с подтвержденным диагнозом легкой формы COVID-19. В этих исследованиях проанализировали 2171 участника, в основном старше 50 лет, которые также имели и другие медицинские проблемы, 52% из них были женщины, из которых 1057 получали ингаляционные кортикостероиды в нашем анализе. Мы не обнаружили исследований, включающих людей с бессимптомной инфекцией или с подтвержденным диагнозом COVID-19 умеренной и тяжелой формы.

Мы также обнаружили 10 продолжающихся исследований и четыре завершенных исследования, результаты которых не были опубликованы.

Основные результаты

Во всех исследованиях ингаляционные кортикостероиды сравнивали с обычной помощью или плацебо. В исследования включали только людей с подтвержденным диагнозом инфекции SARS-CoV-2 и легкой формой заболевания. Ни в одном исследовании не рассматривали госпитализированных людей или людей с бессимптомной инфекцией SARS-CoV-2.

Ингаляционные кортикостероиды:

- могут практически не влиять или не влиять вовсе на смертность от любой причины до 30-го дня;
- вероятно, снижают риск госпитализации или наступления смерти до 30-го дня;
- вероятно, увеличивают разрешение симптомов COVID-19 на 14-й день и могут сократить время до разрешения симптомов.

Мы очень не уверены в отношении возможных различий в серьезных нежелательных эффектах. Кроме того, ингаляционные кортикостероиды могут незначительно влиять или не влиять вовсе на число любых нежелательных эффектов или дополнительных инфекций.

Каковы ограничения этих доказательств?

Исследования были проведены в популяциях из благополучных стран до развертывания программ вакцинации против COVID-19. У нас умеренная степень уверенности в доказательствах по таким исходам, как разрешение симптомов на 14-й день и госпитализация. У нас низкая степень уверенности в доказательствах по влиянию на смертность от любой причины у людей с легкой формой COVID-19 и на время разрешения симптомов. Уверенность в нежелательных эффектах или серьезных нежелательных эффектах и инфекциях низкая или очень низкая из-за различий в способах регистрации и сообщения результатов исследователями. Не было получено доказательств для людей с бессимптомной инфекцией или средней и тяжелой формой COVID-19, которые были госпитализированы.

Насколько актуальны эти доказательства?

Доказательства актуальны на 7 октября 2021 года.

Перевод: Пляхина Ксения Сергеевна.

Редактирование: Юдина Екатерина Викторовна. Координация проекта по переводу на русский язык: Cochrane Russia – Кокрейн Россия на базе Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (РМАНПО). По вопросам, связанным с этим переводом, пожалуйста, обращайтесь по адресу: cochraneurussia@gmail.com

Источник: Griesel M, Wagner C, Mikolajewska A, Stegemann M, Fichtner F, Metzendorf M-I, Nair AAnil, Daniel J, Fischer A-L, Skoetz N. Inhaled corticosteroids for the treatment of COVID-19. Cochrane Database of Systematic Review. Version published: 9 March 2022. DOI: 10.1002/14651858.CD015125

Ссылки: https://www.cochrane.org/ru/CD015125/AIRWAYS_yavlyayutsya-li-ingalyacionnye-kortikosteroidy-effektivnym-lecheniem-dlya-lyudey-s-legkoy-formoy
<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD015125/full/ru>

Опубликовано с разрешения правообладателя John Wiley & Sons, Ltd