



# Предотвращает ли донорское человеческое молоко тяжелые расстройства со стороны кишечника у глубоко недоношенных детей или детей с очень низкой массой тела при рождении?

## Аннотация

Эта публикация является переводом на русский язык резюме на простом языке Кокрейновского систематического обзора «Донорское человеческое молоко для профилактики некротизирующего энтероколита у глубоко недоношенных детей или детей с очень низкой массой тела при рождении».

**Оригинальная публикация:** Quigley M, Embleton ND, Meader N, McGuire W. Donor human milk for preventing necrotising enterocolitis in very preterm or very low-birthweight infants. Cochrane Database of Systematic Reviews 2024, Issue 9. Art. No.: CD002971. DOI: 10.1002/14651858.CD002971.pub6.

**Ключевые слова:** недоношенные дети, некротизирующий энтероколит, Кокрейновский систематический обзор.

**Для цитирования:** Предотвращает ли донорское человеческое молоко тяжелые расстройства со стороны кишечника у глубоко недоношенных детей или детей с очень низкой массой тела при рождении? *Клинический разбор в общей медицине.* 2024; 5 (9): 82–83.

DOI: 10.47407/kr2024.5.9.00483

## Donor human milk for preventing necrotising enterocolitis in very preterm or very low-birthweight infants

### Abstract

This publication is the Russian translation of the Plain Language Summary (PLS) of the Cochrane Systematic Review: Quigley M, Embleton ND, Meader N, McGuire W. Donor human milk for preventing necrotising enterocolitis in very preterm or very low-birthweight infants. Cochrane Database of Systematic Reviews 2024, Issue 9. Art. No.: CD002971. DOI: 10.1002/14651858.CD002971.pub6.

**Keywords:** very preterm infants, necrotizing enterocolitis, Cochrane systematic review.

**For citation:** Donor human milk for preventing necrotising enterocolitis in very preterm or very low-birthweight infants. *Clinical review for general practice.* 2024; 5 (9): 82–83 (In Russ.). DOI: 10.47407/kr2024.5.9.00483

### Ключевые сообщения

- Вскармливание глубоко недоношенных детей или детей с очень низкой массой тела при рождении донорским человеческим молоком, а не молочной смесью, снижает риск развития некротизирующего энтероколита примерно в два раза.
- Вероятно, это незначительно влияет или не влияет вовсе на частоту инфекций и смертей во время пребывания младенцев в больнице.

### Что такое некротизирующий энтероколит?

Глубоко недоношенные дети (родившиеся раньше срока более чем на восемь недель) и дети с очень низкой массой тела при рождении (менее 1,5 кг) подвержены риску развития некротизирующего энтероколита – тяжелого заболевания, при котором возникает воспаление и некроз (омертвление) слизистой оболочки кишечника. Это состояние может привести к серьезной инфекции, смерти, инвалидности или проблемам с развитием.

### Что такое донорское молоко?

Одним из способов профилактики некротизирующего энтероколита у глубоко недоношенных детей или детей с очень низкой массой тела при рождении может быть вскармливание их донорским человеческим молоком (донорским молоком других женщин), а не искусственной смесью (обычно адаптированной из коровьего

молока), когда нет возможности использовать молоко матерей этих детей.

### Что мы хотели выяснить?

Мы хотели узнать, снижает ли риск развития некротизирующего энтероколита, серьезных инфекций и смерти в случае отсутствия собственного молока у матери кормление донорским человеческим молоком глубоко недоношенного ребенка или ребенка с очень низкой массой тела при рождении, а не молочной смесью.

### Что мы сделали?

Мы провели поиск исследований, сравнили и обобщили результаты обнаруженных исследований. Мы оценили нашу уверенность в доказательствах, основываясь на таких факторах, как методы и размеры исследований.

### Что мы нашли?

Мы нашли 12 исследований с участием 2296 детей. Вскармливание глубоко недоношенных детей или детей с очень низкой массой тела при рождении донорским человеческим молоком, а не смесью, снижает риск развития некротизирующего энтероколита примерно в два раза. Вероятно, это незначительно влияет или не влияет вовсе на частоту инфекций или смертей во время пребывания младенцев в больнице.

### **Каковы ограничения этих доказательств?**

Мы уверены в доказательствах относительно влияния на частоту развития некротизирующего энтероколита. Мы лишь в умеренной степени уверены в доказательствах в отношении частоты серьезных инфекций и смертей, поскольку не было проведено достаточного числа исследований, чтобы точно определить влияние на эти исходы. Кроме того, возможно, что люди, участвовавшие в исследованиях, знали, какое лечение они получают, что могло повлиять на результаты.

### **Насколько актуальны эти доказательства?**

Доказательства актуальны по состоянию на февраль 2024 года.

*Перевод:* Попаз Марина Семеновна.

*Редактирование:* Юдина Екатерина Викторовна. Координация проекта по переводу на русский язык: Cochrane Russia – Кокрейн Россия на базе Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (РМАНПО). По вопросам, связанным с этим переводом, пожалуйста, обращайтесь к нам по адресу: [cochranerussia@gmail.com](mailto:cochranerussia@gmail.com)

*Источник:* Quigley M, Embleton ND, Meader N, McGuire W. Donor human milk for preventing necrotising enterocolitis in very preterm or very low-birthweight infants. Cochrane Database of Systematic Reviews 2024, Issue 9. Art. No.: CD002971. DOI: 10.1002/14651858.CD002971.pub6.

*Ссылки:* [https://www.cochrane.org/ru/CD002971/NEONATAL\\_predotvrashchaet-li-donorskoe-chelovecheskoe-moloko-tyazhelye-rasstroystva-so-storony-kishechnika-u](https://www.cochrane.org/ru/CD002971/NEONATAL_predotvrashchaet-li-donorskoe-chelovecheskoe-moloko-tyazhelye-rasstroystva-so-storony-kishechnika-u)

<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD002971.pub6/full/ru>

*Опубликовано с разрешения правообладателя John Wiley & Sons, Ltd*