



Пресс-релиз

Современные тренды в акушерстве, гинекологии и педиатрии: итоги Второго Сеченовского международного форума материнства и детства

Аннотация

В статье представлен обзор материалов II Сеченовского международного форума материнства и детства, состоявшегося 6–7 февраля 2025 г. на базе ФГАОУ ВО «Первый МГМУ им. И.М. Сеченова». Данное мероприятие проходило в рамках президентской программы «Приоритет-2030», которая призвана создать Исследовательский медицинский университет мирового уровня к 2030 г. Лекторами были представлены результаты оригинальных исследований, посвященных проблеме преждевременных родов и невынашивания беременности, сохранения репродуктивного потенциала, ранней диагностике преэклампсии и истмико-цервикальной недостаточности, новым методикам хирургического лечения в гинекологии, а также роли малоинвазивных технологий в диагностике внутриматочной патологии.

Ключевые слова: акушерство, гинекология, экстракорпоральное оплодотворение, беременность, преэклампсия, задержка роста плода, послеродовая реабилитация.

Для цитирования: Современные тренды в акушерстве, гинекологии и педиатрии: итоги Второго Сеченовского международного форума материнства и детства. *Клинический разбор в общей медицине.* 2025; 6 (2): 6–9. DOI: 10.47407/kr2025.6.2.00563

Press Release

Current trends in obstetrics, gynecology and pediatrics: results of the Second Sechenov International Motherhood and Childhood Forum

Abstract

The paper provides the review of materials of the 1st Sechenov International Motherhood and Childhood Forum that took place on February 6–7 at the I.M. Sechenov First Moscow State Medical University. The event was held within the framework of the PRIORITY 2030 presidential program that was intended to create the world-class research medical university by the year 2030. Lectors presented the results of original research focused on the issues of preterm birth and miscarriage, preservation of fertility, early diagnosis of preeclampsia and isthmic-cervical incompetence, new methods for surgical treatment in gynecology, as well as the role of minimally invasive techniques in the diagnosis of intrauterine abnormalities.

Keywords: obstetrics, gynecology, in vitro fertilization, pregnancy, preeclampsia, fetal growth retardation, postpartum rehabilitation.

For citation: Current trends in obstetrics, gynecology and pediatrics: results of the Second Sechenov International Motherhood and Childhood Forum. *Clinical review for general practice.* 2025; 6 (2): 6–9 (In Russ.). DOI: 10.47407/kr2025.6.2.00563

Современная медицина активно развивается, и научные конференции становятся важной платформой для обмена знаниями и опытом. Второй Сеченовский форум материнства и детства, прошедший 6–7 февраля 2025 г. в онлайн- и офлайн-формате, объединил ведущих специалистов в области акушерства, гинекологии и педиатрии. Столь значимое событие для профессионального сообщества предоставляет уникальную возможность обсудить актуальные проблемы, представить новые исследования и поделиться практическими решениями.

В ходе мероприятия прозвучали доклады экспертов, таких как Г.Т. Сухих, И.А. Аполихина, А.Г. Румянцев, С.И. Куцев, Е.И. Алексеева, А.В. Караулов, А.Д. Макацария, Л.А. Ашрафян, И.В. Решетов, Т.А. Джигладзе и др., посвященные современным подходам к лечению гинекологических заболеваний, ведению беременности высокого риска, а также здоровью детей. В данном обзоре представлены основные идеи наиболее значимых выступлений, их научная ценность и возможное влияние на клиническую практику.

Одним из наиболее значимых выступлений первого дня форума стал доклад директора ФГБУ «НМИЦ АГП им. акад. В.И. Кулакова» Минздрава России, заведующего кафедрой акушерства, гинекологии, перинатоло-

гии и репродуктологии ИПО ФГАОУ ВО «Первый МГМУ им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовского Университета), заслуженного деятеля науки РФ, академика РАН, доктора медицинских наук, профессора Г.Т. Сухих «Репродуктивная медицина: настоящее и будущее». В своем выступлении он рассмотрел ключевые тенденции в области вспомогательных репродуктивных технологий (ВРТ), внедрение клеточных методов лечения, применение искусственного интеллекта для повышения эффективности процедур экстракорпорального оплодотворения (ЭКО), а также но-



вые подходы к генетическому тестированию и редактированию генома.

В докладе была представлена статистика роста объемов медицинской помощи в сфере репродуктивного здоровья. В 2025 г. число циклов ЭКО увеличилось на 15% по сравнению с 2024 г., составив 92 605 случаев. Программа диспансеризации охватила 19,4 млн посещений, а средние нормативы финансирования медицинских услуг в этой области продолжают расти.

Особое внимание было уделено деятельности НМИЦ АГП им. акад. В.И. Кулакова, который проводит регулярный мониторинг качества медицинской помощи. В 2019–2024 гг. специалисты центра осуществили 396 выездных проверок в 79 субъектах РФ, внедряя современные стандарты оказания акушерско-гинекологической помощи.

Одним из наиболее значимых направлений развития ВРТ является внедрение искусственного интеллекта. В НМИЦ АГП им. акад. В.И. Кулакова разработана платформа на основе машинного обучения, которая позволяет прогнозировать исход ЭКО на основе клинико-анамнестических данных. Эта технология помогает правильно маршрутизировать пациента, а также определять эмбрион с наибольшим имплантационным потенциалом по спектральному анализу биологических жидкостей.

Программный продукт персонализированного прогнозирования исходов ЭКО получил международное признание, удостоившись награды на конкурсе лучших медицинских проектов стран БРИКС. Данный метод открывает перспективы для повышения эффективности репродуктивных технологий и индивидуального подхода к лечению бесплодия.

Важной частью доклада стало обсуждение клеточных технологий, направленных на улучшение репродуктивного здоровья. Особый акцент был сделан на применение перинатальных мезенхимальных стромальных клеток, обладающих высокой терапевтической активностью. Их использование перспективно для восстановления овариального резерва, улучшения сперматогенеза и повышения успешности ЭКО.

Кроме того, были представлены исследования по применению экзосом (внеклеточных везикул), выделенных из фолликулярной жидкости. Эти структуры могут использоваться для увеличения подвижности сперматозоидов, селекции наиболее перспективных сперматозоидов для оплодотворения, улучшения качества эмбрионов в программах ВРТ.

Доклад включал анализ новейших разработок в области генетического тестирования и редактирования генома. В НМИЦ АГП им. акад. В.И. Кулакова успешно применяются технологии CRISPR, позволяющие корректировать мутации, связанные с наследственными заболеваниями.

Передовые методики, представленные в докладе, включали неинвазивный анализ генетического материала эмбрионов на основе *piwi*-ПНК, расширенный неонатальный скрининг, включающий диагностику 36 наследственных заболеваний, проект «ЭКЗАМЕН», в рамках которого выполнено более 12 500 экзомных секвенирований новорожденных.

Эти технологии позволяют не только выявлять генетические патологии на ранних стадиях, но и разрабаты-



вать персонализированные стратегии лечения наследственных болезней.

Доклад Г.Т. Сухих продемонстрировал, что репродуктивная медицина переживает качественный скачок в своем развитии. Внедрение новых технологий – от искусственного интеллекта и клеточных методов до генетического редактирования – открывает широкие возможности для эффективного лечения бесплодия, повышения успешности ВРТ и профилактики наследственных заболеваний. Представленные разработки закладывают основу для персонализированной медицины будущего, ориентированной на сохранение и восстановление репродуктивного здоровья.

Доклад заведующего кафедрой акушерства, гинекологии и перинатальной медицины Сеченовского Университета, вице-президента Российского общества акушеров-гинекологов, заслуженного врача РФ, академика РАН, доктора медицинских наук, профессора **А.Д. Макацарии** был посвящен роли тромбозов в перинатальной медицине, репродуктивному здоровью и онкологическим заболеваниям женщин. Обсуждалась роль венозной и артериальной тромбоэмболии как основной причины материнской смертности во время беременности, послеродовом периоде, а также тех пациенток, беременность которых наступила с помощью ВРТ. В докладе также были рассмотрены современные стратегии профилактики с акцентом на персонализированную оценку риска и важность антикоагулянтной терапии.

Заслуженный врач РФ, заведующая отделением эстетической гинекологии и реабилитации НМИЦ АГП им. акад. В.И. Кулакова, профессор кафедры акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии ИПО Сеченовского Университета, доктор медицинских наук, профессор **И.А. Аполихина** осветила актуальные тенденции в послеродовой реабилитации у женщин. В докладе подчеркивалась важность мультидисциплинарного подхода в медико-социальной реабилитации, который требует координации и согласованности действий различных специалистов. Выделено несколько ключевых принципов реабилитации, среди которых раннее начало реабилитационных мероприятий, непрерывность процесса, комплексный характер вмешательств, индивидуальный подход к каждому пациенту и работа в группах с одинаковыми заболеваниями. Также акцентируется внимание на необходимости воз-



вращения женщин к активному образу жизни после родов.

Реабилитация после родов особенно важна, поскольку различные проблемы, такие как бесплодие (до 24%), невынашивание беременности (20%), эндометриоз (10%), оперативные вмешательства (14%) и урогинекологические заболевания (30–40%), могут значительно влиять на здоровье женщин в репродуктивном возрасте. И.А. Аполихина выделила 7 шагов послеродовой реабилитации, включая консультации специалистов, нормализацию обмена веществ и психологического статуса, восстановление мышечного каркаса, тренировку мышц тазового дна, работу с локальными жировыми отложениями, лифтинг тканей и коррекцию различных проблем, таких как рубцы и растяжки.

Доклад также обращает внимание на недостаточное внимание гинекологов к интимной гигиене: около 65% специалистов уделяют этому вопросу время, но лишь треть проводит прицельный осмотр вульвы. В России и в мире отсутствуют доказательные данные и клинические рекомендации по интимной гигиене, что подчеркивает необходимость междисциплинарного консенсуса, так как микробиом вульвы формируется на стыке анатомических зон.

Для женщин с атрофическими изменениями в области гениталий рекомендуется использовать увлажняющие и смягчающие средства как самостоятельно, так и после водных процедур по принципу «намочить-намазать» ("soak and seal"). Проведение просветительной работы среди врачей амбулаторного звена, таких как врачи акушеры-гинекологи и врачи-дерматовенерологи, поможет сформировать правильные гигиенические навыки у пациенток.

Профессор И.А. Аполихина подчеркнула важность использования должным образом разработанных и протестированных продуктов для интимной гигиены с ключевыми характеристиками: гипоаллергенностью, отсутствием мыла и раздражающих веществ, pH-безопасностью и защитой от сухости. Экстракт корня репейника выделяется как эффективная и безопасная основа для средств интимной гигиены, что может значительно улучшить качество жизни женщин после родов.

Профессор кафедры акушерства и гинекологии №1 Института клинической медицины им. Н.Ф. Склифосовского, заведующая отделением Клиники акушерства и гинекологии им. В.Ф. Снегирева Сеченовского центра материнства и детства Сеченовского Университета **Т.А. Джибладзе** рассмотрела ключевые аспекты диагностики и лечения женщин с бесплодием, акцентируя внимание на маточном факторе, который составляет, согласно научным данным, около 15% всех случаев бесплодия. Она подчеркнула, что распространенность синдрома Ашермана, являющегося одним из маточных факторов бесплодия, значительно возросла в последние годы, достигнув 24–62% из-за увеличения частоты внутриматочных вмешательств.

Среди причин, по которым беременность не наступает, выделяют нарушения крово- и лимфообращения в миоме и эндометрии, а также хроническую гипоксию эндометрия, вызванную недостаточным содержанием кислорода в тканях матки. Эти факторы приводят к повреждению нейроструктур и нарушению нейрогенных регуляторных процессов, необходимых для подготовки матки к беременности. Также подчеркивается, что нарушения в процессах деления клеток эндометрия затрудняют имплантацию эмбриона. Тэя Амирановна акцентировала внимание на важности продуктивного рецепторного взаимодействия эмбриона и бластоцисты, необходимых для успешной имплантации, и заключила, что многие вопросы в этой области остаются до конца не изученными.

Важным аспектом диагностики, по мнению докладчицы, является офисная гистероскопия, которая позволяет с высокой эффективностью выявлять внутриматочную патологию с минимальными осложнениями.

Доклад также акцентирует внимание на использовании иммуногистохимического исследования для оценки уровня экспрессии рецепторов и маркеров, указывающих на пролиферативную активность эндометрия. Лазерная спектральная диагностика представлена в докладе как эффективный метод мониторинга клеточных и тканевых изменений, отражающих морфологические, метаболические и функциональные изменения в эндометрии.

Таким образом, профессор Т.А. Джибладзе подчеркивает необходимость комплексного подхода к обследованию и лечению женщин с бесплодием, включая генетические методы, офисную гистероскопию и иммуногистохимию, что может значительно повысить шансы на успешную беременность.

Доктор медицинских наук, акушер-гинеколог, автор проекта TrueGyn **К.Р. Бондаренко** осветила актуальные вопросы контроля тошноты и рвоты у беременных, основываясь на последних результатах научных исследований и клинических рекомендаций. Доклад включает данные проспективного исследования, в котором участвовали 160 женщин, и показывает, что тяжесть тошноты у беременных может сопоставляться с той, что испытывают пациенты во время химиотерапии. Статистика подтверждает, что в первом триместре (1–13-я недели) тошнота и рвота наблюдаются у 50–80% беременных начиная со 2–4-й недели от зачатия. В большинстве случаев (90%) эти симптомы имеют физиологическое течение. Во втором триместре (14–26-я недели) симптомы исчезают самопроизвольно у 80–90% жен-

щин к 16–20 неделям. Однако в третьем триместре (27–40-я недели) симптомы могут сохраняться у 13–20% женщин, а рецидивы в последующих беременностях отмечаются в 8–81% случаев.

Важным аспектом доклада является патогенез, связанный с фактором дифференцировки роста (GDF15), который секретируется плацентой и другими органами под воздействием различных стрессоров. Этот фактор, согласно данным Карины Рустамовны, регулирует плацентацию, а также физиологическую массу тела и аппетит, активируя нейроны в гипоталамусе и рвотном центре ствола мозга. Более высокие уровни GDF15 ассоциируются с более тяжелой тошнотой и рвотой, а также с повышенным риском возникновения тяжелой тошноты и рвоты беременных.

Лектор подчеркнула, что раннее назначение современного этиотропного лечения с помощью комбинированного препарата доксиламина и пиридоксина является ключевым для предотвращения прогрессирования симптомов до возникновения возможных осложнений, включая госпитализацию. Раннее вмешательство может значительно улучшить качество жизни беременных женщин и снизить риск серьезных последствий.

Научный руководитель ФГБУ «НМИЦ детской гематологии, онкологии и иммунологии им. Дмитрия Рогачева» Минздрава России, вице-президент Союза медицинского сообщества «Национальная медицинская палата» академик РАН, доктор медицинских наук **А.Г. Румянцев** в своем докладе осветил ключевые аспекты развития иммунной системы плода и новорожденного, а также взаимодействия между матерью и плодом. Согласно современным научным данным, внутриутробное развитие иммунной системы плода происходит в стерильной среде, и его формирование обеспечивается клетками врожденного иммунитета, такими как нейтрофилы, макрофаги и NK-клетки. Открытие Toll- и NOD-подобных рецепторов, играющих важную роль в развитии адаптивного иммунитета к микробиотам и инфекциям, значительно изменило представления об иммунном ответе у ребенка. Иммунная система плода функционирует не только благодаря нейтрофилам и макрофагам, но и за счет врожденных лимфоидных клеток. Этот процесс формирования иммунной системы приводит к фетоматеринскому микроиммунизму и развитию толерантности к микробиотам и инфекциям матери. Докладчик также рассмотрел факторы, способствующие передаче иммунных компонентов от матери к ребенку, включая влияние экзосом и нуклеиновых кислот. Присутствие аллергенов в пуповинной крови и околоплодных водах подчеркивает необходимость дальнейшего изучения питания как ребенка, так и матери. Важным аспектом современных исследований является формирование микробиома плода, которое происходит под влиянием влагалищной микробиоты матери в процессе естественных родов и грудного вскармливания. Ученый отметил, что колонизация кожных покровов и слизистых оболочек новорожденного может быть нарушена при кесаревом сечении.

В заключение Александр Георгиевич выделил тенденцию в области перинатальной медицины к проведению пренатальных и интранатальных тестов генетической диагностики, что позволяет контролировать им-

мунологические реакции в системе «мать–плод» и в неонатальном периоде.

В своем докладе директор Клинического института детского здоровья им. Н.Ф. Филатова Сеченовского Университета, заведующая ревматологическим отделением ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России, главный внештатный детский специалист-ревматолог Минздрава России, президент Ассоциации детских ревматологов, член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор **Е.И. Алексеева** акцентировала внимание на важности цифровизации в педиатрии как значимого аспекта современного здравоохранения. Создание индивидуальной электронной медицинской карты больного, помощь искусственного интеллекта и телемедицинские технологии, по ее мнению, являются особенно актуальными трендами современного здравоохранения. Профессор также акцентирует внимание на важности индивидуального подхода в медицинской практике. Цифровизация позволяет адаптировать медицинские вмешательства с учетом уникальных особенностей каждого ребенка, что способствует более эффективному лечению. В своем докладе профессор Е.И. Алексеева обсуждает и аспекты мониторинга состояния здоровья. Она указывает на преимущества дистанционного наблюдения за детьми с использованием мобильных медицинских устройств, которые позволяют родителям и врачам оперативно реагировать на любые изменения в состоянии здоровья.

В заключение профессор Е.И. Алексеева подчеркивает, что цифровизация в педиатрии открывает новые горизонты для трансформации медицинской практики, создавая более безопасную и эффективную среду для оказания помощи детям. Она также отмечает, что с дальнейшим развитием технологий можно ожидать внедрения все более сложных решений, что приведет к улучшению качества медицинской помощи и повышению уровня здоровья будущих поколений.

Заведующий кафедрой клинической иммунологии и аллергологии Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского, заведующий лабораторией иммунопатологии Института молекулярной медицины Сеченовского Университета, академик РАН, профессор **А.В. Караулов** в своем докладе подчеркнул важность мукозального иммунитета репродуктивного тракта, который не только защищает организм от патогенных факторов внешней среды, но и способствует поддержанию физиологической толерантности. Академик отметил, что функционирование системы мукозального иммунитета основывается на таких принципах, как строгая иерархия, гормональная регуляция и колонизационная резистентность.

Представленные доклады отражают акцент форума на передовых исследованиях и их прямое отношение к клинической практике в области охраны здоровья матери и ребенка. Форум призван стать ключевой площадкой для определения приоритетных направлений развития медицины материнства и детства, создания эффективных механизмов внедрения инноваций в практическое здравоохранение, а также укрепления взаимодействия между наукой и клинической практикой и формирования новых научных и практических коллабораций.